

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

31 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	Ккал			

Завтрак б/п

11.07	8.6	54.64	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	17-81
1.01	6.57	9.61	101	Кондитерское изделие	18	8-40
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
19	22	93	627			32-91

Обед б/п

2.79	6.03	6.76	93	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	10-21
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушенная в сметанном соусе	50/40	55-53
4.31	3.96	41.47	219	Рис припущенный	150	10-70
1.42	4.86	10.45	80	Икра свекольная	60	4-70
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок)	200	6-84
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.85	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
28	30	98	744			92-09

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.